

# Virus del Zika

## Cómo proteger a las mujeres embarazadas y a los bebés

La infección por el virus del Zika (el zika) durante el embarazo puede causar daño al cerebro, microcefalia y síndrome de zika congénito, un patrón de afecciones en el bebé que incluye anomalías cerebrales, defectos en los ojos, pérdida auditiva y defectos en las extremidades. Las mujeres embarazadas pueden proteger a sus bebés de estas afecciones relacionadas con el zika al no viajar a las áreas con zika. Los hombres y mujeres que viven en un área con zika o viajan a ella pueden prevenir la infección al evitar las picaduras de mosquitos y usar condones durante las relaciones sexuales. Los proveedores de atención médica pueden instar a las mujeres embarazadas a seguir las recomendaciones de los CDC sobre cómo prevenir el zika, y ayudar a los bebés afectados al proporcionar pruebas de detección y atención de seguimiento.

### Los proveedores de atención médica pueden:

- **Educar a las familias sobre la prevención del zika:** Inste a las mujeres embarazadas a que eviten viajar a áreas con zika. Dígalas a las mujeres y los hombres cómo protegerse de las picaduras de mosquitos y de la infección por el virus del Zika en las relaciones sexuales.
- **Preguntar sobre el zika y proporcionar todas las pruebas y atención de seguimiento necesarias** Las directrices son actualizadas a medida que se aprende más sobre el zika; infórmese sobre las recomendaciones del momento. A los bebés con un posible caso de zika se les deben realizar un examen físico integral, neuroimágenes, un examen neurológico, pruebas de audición para recién nacidos y pruebas de laboratorio para la detección del zika (directrices a partir de agosto del 2016).  
<https://espanol.cdc.gov/enes/zika/hc-providers/index.html?mobile=nocontent>
- **Apoyar a los bebés y las familias:** Elabore un plan coordinado de atención para los bebés afectados por el zika que incluya apoyo continuo, atención de seguimiento y un enlace con su departamento de salud local. Ayude a las familias a monitorear el desarrollo de sus bebés.

Datos del Registro de Casos de Zika en el Embarazo en los EE. UU. (en los 50 estados y el Distrito de Columbia)

### ¿Quiere saber más?

<http://www.cdc.gov/spanish/signosvital/zika-bebes/>

## 44

44 estados notificaron casos de mujeres embarazadas con evidencia de zika en el 2016. La mayoría estaban asociados a viajes.

## 1 de cada 10

Cerca de 1 de cada 10 mujeres embarazadas con un caso confirmado de zika tuvo un feto o un bebé con defectos de nacimiento.

## 1 in 4

Se reportó que solo a 1 de cada 4 bebés con posible infección congénita por el virus del Zika se le tomaron imágenes del cerebro después del nacimiento.



Centers for Disease  
Control and Prevention  
National Center on Birth Defects  
and Developmental Disabilities

# Problema:

La infección por el virus del Zika durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento graves en los bebés.

Los bebés afectados por el zika pueden tener necesidades especiales a largo plazo.

- En los Estados Unidos, en el 2016, casi 1000 mujeres embarazadas con evidencia de infección por el virus del Zika completaron sus embarazos y algunas tuvieron bebés con defectos de nacimiento relacionados con el zika.
- **El 5 %** con posible infección por el virus del Zika tuvo un bebé con defectos de nacimiento
- **El 10 %** con infección confirmada por el virus del Zika tuvo un bebé con defectos de nacimiento
- **El 15 %** con infección confirmada por el virus del Zika en el primer trimestre tuvo un bebé con defectos de nacimiento
- Es crucial tomar imágenes del cerebro después del nacimiento para identificar a los bebés que pueden parecer saludables, pero que tienen defectos cerebrales subyacentes, y para garantizar que reciban la atención que necesiten.



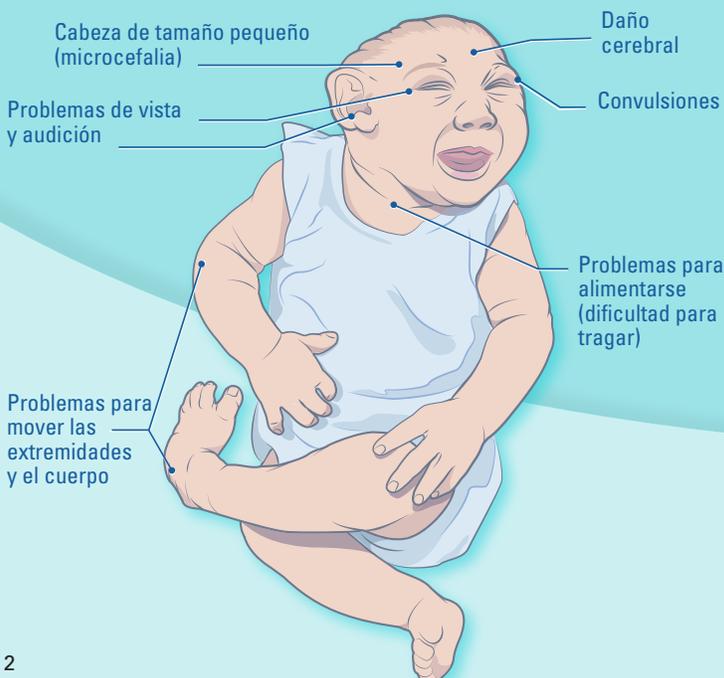
Para prevenir el zika durante el embarazo, las mujeres embarazadas deben:

- Evitar viajar a áreas con zika. Las mujeres embarazadas que tengan que viajar a un área con zika deben hablar con su proveedor de atención médica antes de viajar para entender los riesgos. <https://go.usa.gov/xXry8>
- Seguir los pasos para prevenir las picaduras de mosquitos si viven en un área con zika o viajan a ella. <https://go.usa.gov/xXqqW>
- Evitar la infección por el virus del zika mediante el uso de condones o al no tener relaciones sexuales si su pareja sexual vive en un área con zika o viaja a ella. <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/prevention/protect-yourself-during-sex.html>

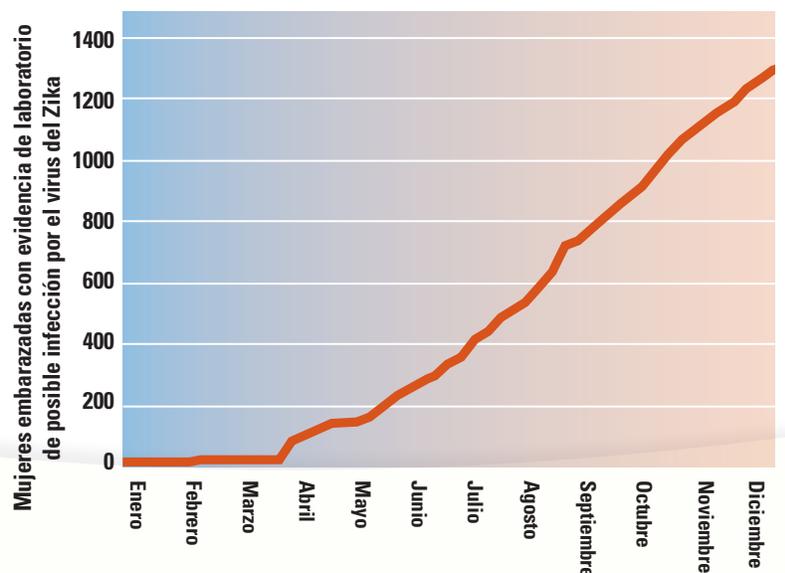
**Possible infección por el virus del Zika** — Cualquier evidencia de laboratorio de infección reciente por el virus del Zika.

**Infección confirmada por el virus del Zika** — Un subgrupo de posible infección por el virus del Zika, que se define como la presencia de este virus o anticuerpos específicos al virus del Zika. Las pruebas de detección del virus del Zika solo pueden confirmar un resultado positivo en las primeras semanas de la infección, lo que resulta especialmente difícil cuando no hay síntomas.

El síndrome de zika congénito es un patrón de defectos de nacimiento en los bebés infectados por el virus del Zika durante el embarazo.



Los casos notificados de mujeres embarazadas con alguna evidencia de laboratorio de posible infección por el virus del Zika aumentaron en el 2016



■ Número total de embarazos reportados en los 50 estados y el Distrito de Columbia en los EE. UU.

FUENTE: Signos Vitales, Informe Semanal de Morbilidad y Mortalidad, 4 de abril del 2017.

# El zika se puede prevenir y manejar con la atención adecuada.

## Prevención



Evite viajar a áreas con zika.

Hable con su médico sobre los riesgos si debe viajar a cualquier área con zika.



Tome medidas para evitar contagiarse con el virus del Zika en las relaciones sexuales.



Siga los pasos para prevenir las picaduras de mosquitos.



## Detección sistemática

¿Ha viajado a un área con zika durante el embarazo o justo antes de quedar embarazada?

¿Vive en un área con zika o viaja a una con frecuencia (a diario o semanalmente)?

Haga preguntas a las mujeres embarazadas sobre una posible exposición al virus del Zika.

Haga preguntas a las mujeres embarazadas sobre una posible exposición al virus del Zika.



## Realización de pruebas

¿Quién debería hacerse la prueba de detección del virus del Zika?

### Las mujeres embarazadas

- ▶ Que han estado expuestas al zika en un viaje o por haber tenido relaciones sexuales sin protección, ya sea que reporten o no signos o síntomas
- ▶ Que viven en áreas con zika

### Los bebés

- ▶ Nacidos de madres con evidencia de haber estado infectadas con el virus del Zika durante el embarazo
- ▶ Nacidos de madres que posiblemente estuvieron expuestas al zika
  - Con hallazgos clínicos que indican la presencia del síndrome de zika congénito, independientemente de los resultados de las pruebas de detección de la madre
  - Sin anomalías, a cuyas madres no se les realizaron las pruebas de detección dentro del plazo adecuado, si existe preocupación sobre la atención de seguimiento del bebé



## Manejo



Si se sospecha que un bebé tiene zika, el manejo clínico debe incluir:

- ▶ Un examen físico integral
- ▶ Un examen neurológico
- ▶ Un examen de los ojos
- ▶ Imágenes del cerebro
- ▶ Pruebas de audición para recién nacidos
- ▶ Pruebas de laboratorio para la detección del virus del Zika
- ▶ Las derivaciones a especialistas que sean necesarias

# ¿Qué se puede hacer?



## El Gobierno federal hace lo siguiente:

- Monitorea los casos de infecciones entre las mujeres embarazadas para identificar las consecuencias a largo plazo de la infección congénita por el virus del Zika.
- Colabora con expertos clínicos y organizaciones para actualizar las directrices, según sea necesario, para los proveedores de atención médica sobre el manejo clínico de las mujeres embarazadas y los bebés afectados por el zika.
- Investiga los factores que podrían influir en los defectos congénitos en los fetos y bebés, incluido el momento de la infección por el virus del Zika durante el embarazo.
- Mejora las pruebas de laboratorio para la detección del virus del Zika y proporciona los kits de pruebas de diagnóstico a los laboratorios de salud a nivel estatal, tribal, local y territorial.
- Acelera la elaboración de una vacuna.

## Los proveedores de atención médica pueden:

- **Educar a las familias sobre la prevención del zika:** Inste a las mujeres embarazadas a que eviten viajar a áreas con zika. Dígalas a las mujeres y los hombres cómo protegerse de las picaduras de mosquitos y de la infección por el virus del Zika en las relaciones sexuales.
- **Preguntar sobre el zika y proporcionar todas las pruebas y atención de seguimiento necesarias** Las directrices son actualizadas a medida que se aprende más sobre el zika; infórmese sobre las recomendaciones del momento. A los bebés con un posible caso de zika se les deben realizar un examen físico integral, neuroimágenes, un examen neurológico, pruebas de audición para recién nacidos y pruebas de laboratorio para la detección del zika (directrices a partir de agosto del 2016). <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/hc-providers/index.html?mobile=nocontent>
- **Apoyar a los bebés y las familias:** Elabore un plan coordinado de atención para los bebés afectados por el zika que incluya apoyo continuo, atención de seguimiento y un enlace con su departamento de salud local. Ayude a las familias a monitorear el desarrollo de sus bebés.

## Los departamentos de salud pueden:

- Educar a los proveedores de atención médica sobre el zika, las directrices para la evaluación y la atención de las mujeres embarazadas y los bebés con posible exposición al zika, y los beneficios de la detección temprana y la atención de seguimiento.
- Coordinar la realización de pruebas de detección para las mujeres embarazadas y los bebés con posible infección por el virus del Zika.
- Notificar todos los casos de mujeres embarazadas y bebés con posible infección por el virus del Zika al Registro de Casos de Zika en el Embarazo en los EE. UU. o al Sistema de Vigilancia Activa sobre el Zika en el Embarazo de Puerto Rico. <https://go.usa.gov/xXrza>
- Garantizar que todos los bebés posiblemente afectados por el zika sean identificados y las familias estén vinculadas a los servicios médicos y sociales adecuados, mediante la coordinación de un registro de casos de zika durante el embarazo con actividades de vigilancia de defectos de nacimiento relacionados con el zika.

## Las familias pueden:

- Prevenir el zika durante el embarazo, al hacer lo siguiente:
  - Evitar viajar a áreas con zika. <https://go.usa.gov/xXkUJ>
  - Protegerse de las picaduras de mosquitos o del contagio del virus del Zika en las relaciones sexuales si viven en un área con zika o viajan a ella.
- Ayudar a su bebé si ha estado expuesto al zika durante el embarazo, al hacer lo siguiente:
  - Hacerle las pruebas de detección y proporcionarle la atención de seguimiento recomendadas.
  - Colaborar con sus proveedores de atención médica para elaborar un plan coordinado de atención.
  - Monitorear el desarrollo de su bebé al usar las listas de verificación de indicadores del desarrollo de los CDC. <https://www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/actearly/milestones/index.html>
  - Comunicarse con servicios de intervención temprana en su comunidad para averiguar si su bebé cumple con los requisitos para recibir servicios que puedan ayudar.

1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348

[www.cdc.gov/spanish/](http://www.cdc.gov/spanish/)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30329

Fecha de publicación: 4 de abril del 2017